

以弗所书

简介

作者：保罗 写作日期：主后61年

监狱书信 以弗所书、腓立比书、歌罗西书和腓利门书被称为监狱书信，因为这几封信都是保罗在罗马被囚的时候写成的（弗三1；腓一7；西四10；门9）。至于保罗在罗马监禁了一次还是两次，学者间有所争论，但两次监禁的见解似乎与事实更吻合。第一次监禁期间，保罗被囚于总督卫所军营里面或附近，或被软禁在自资租住的房子里两年（徒二八30），期间他撰写了这些书信。他预期会得到释放（门22），而获释后他出访了几次，写了提摩太前书和提多书，其后再次被捕，写了提摩太后书，最后保罗殉道了（参看提多书的简介）。那么，这四卷书信就是保罗第一次被囚于罗马所写的书信，而提摩太后书是第二次在罗马被囚时所写的书信。

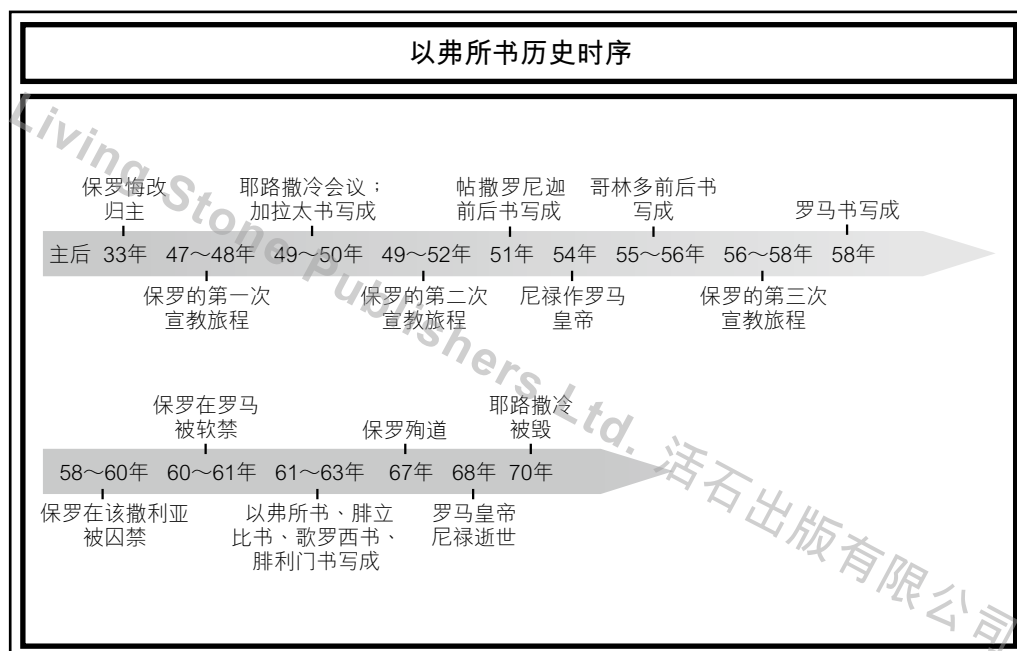
通谕/传阅信 有好几件事显示以弗所书是一封传阅的信件，是用书信形式写成的教义专文，当时在小亚细亚教会当中传阅。有些优良的希腊文抄本在一章1节删除了“在以弗所的”几个字。本书信当中没有争论，也没有处理某些教会的个别问题。保罗在以弗所工作了大约三年。他写信的时候，习惯在信中提及收信教会里多个朋友，但本书信却缺乏这类个人的名字。因此，这现象强烈地支持以弗所书是一封传阅的信件。这信可能最初由推基古送到以弗所（弗六21,22；西四7,8），大概就是歌罗西书四章16节提到那封“从老底嘉来的书信”。

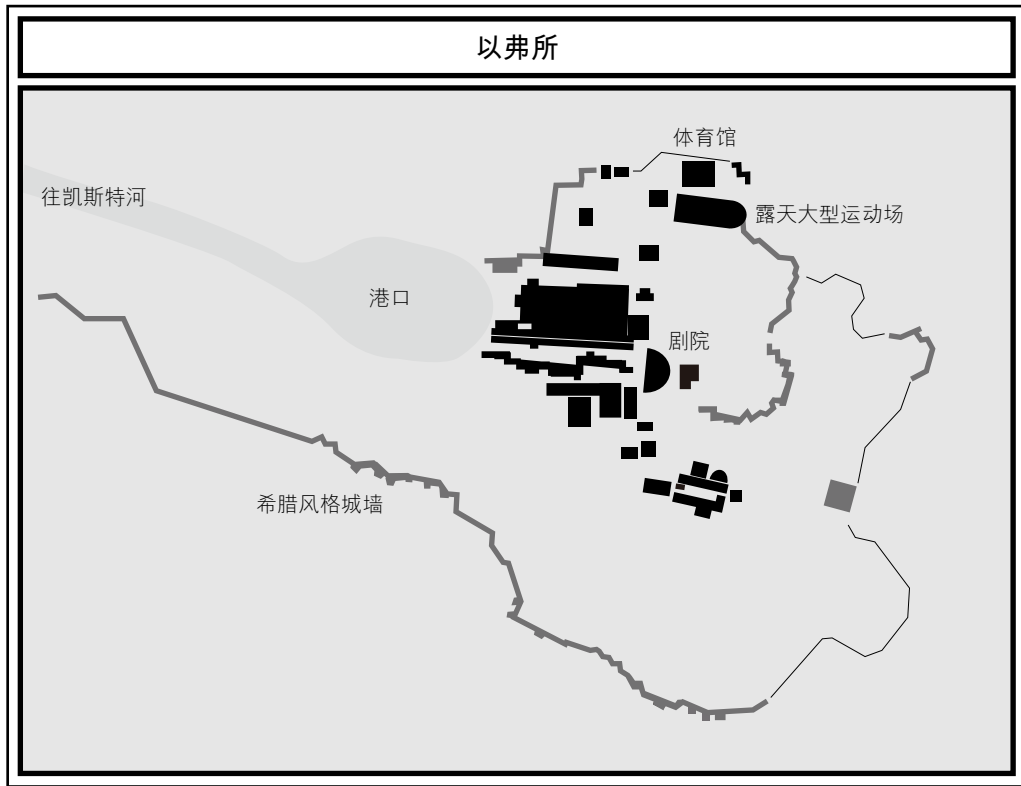
以弗所城 基督信仰最初进入以弗所，大概是保罗在第二次宣教旅程中在此作短暂停留的时候，由亚居拉和百基拉传入的（徒一八18,19）。在第三次旅程中，保罗在这城逗留约有三年，使福音传遍了整个小亚细亚（徒一九10）。以弗所是一个商业、政治和宗教中心，宏伟的亚底米（狄安娜）神庙矗立于此。参看使徒行传十九章27节的脚注。作为一个主要的贸易中心，它与亚力山太和安提阿齐名。继保罗之后，提摩太曾一度照管以弗所的教会（提前一3），后来使徒约翰以这城为他的总部。

内容 本书信的重要主题是神建立和完成祂的身体——基督的教会——的永恒计划。在论述这个主题的时候，保罗讨论了预定（一3~14）、基督是身体的头（一22,23；四15,16）、教会作为神的建筑和神的殿（二21,22）、基督的奥秘（三1~21）、属灵恩赐（四7~16）和教会是基督新妇等论题。

以弗所书大纲

- 壹·问安（一1~2）
- 贰·信徒的身分（一3~三21）
- 一·被拣选和受印记（一3~23）
 - 二·借恩典得救（二1~10）
 - 三·一个身体的合一（二11~22）
 - 四·在身体里同等（奥秘）（三1~21）
- 叁·信徒的实践（四1~六9）
- 一·有关其它信徒（四1~6）
 - 二·有关属灵的恩赐（四7~16）
 - 三·有关从前的生命（四17~32）
 - 四·有关邪恶（五1~17）
 - 五·有关圣灵（五18~21）
 - 六·有关家庭生活（五22~六4）
 - 七·有关仆人与主人（六5~9）
- 肆·给信徒的保护（六10~20）
- 一·抵挡何人？（六10~12）
 - 二·利用什么？（六13~20）
- 伍·结语（六21~24）





Living Stone Publishers Ltd. 活石出版有限公司

以弗所书

壹·问安（一1~2）

*-1
 林后-1
 罗-7:
 林后-1
 林前四17:
 弗六21:
 西-2
 -2
 加-3:
 多-4
 *-3
 林后-3:
 彼前-3
 *-4
 彼前-2,20
 罗八28:
 帖后二13:
 提后-9:
 雅二5:
 彼前-2:二9
 路-75:
 弗二10:
 五27:
 西-22:
 帖前四7:
 多二12
 *-5
 罗八29,30:
 弗-11
 太-26:
 路-二32:
 林前-21:
 弗-9
 约-12:
 罗八15:
 林后六18:
 加四5:
 约壹三1

1^a 奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给^b在以弗所的圣徒，就是^c在基督耶稣里有忠心的人。

2^d 愿恩惠、平安从神我们的父和主耶稣基督归与你们！

贰·信徒的身分

（一3~三21）

一·被拣选和受印记

（一3~23）

3^e 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气：

4 就如神从^f创立世界以前，在^g基督里拣选了我们，使我们在他面前^h成为圣洁，无有瑕疵；

5ⁱ 又因爱我们，^j就按着自

己意旨所喜悦的，预定我们^k借着耶稣基督得儿子的名分，

6 使他荣耀的恩典得着称赞；^l这恩典是^m他在爱子里所赐给我们的。

7ⁿ 我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他^o丰富的恩典。

8 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的；

9^p 都是照他自己所预定的美意，^q叫我们知道他旨意的奥秘，

10 要照所安排的，在^r日期满足的时候，使天上、地上、^s一切所有的都在基督里面^t同归于一。

11^u 我们也在他里面得（得或作成）了基业；这原是哪位随己意行，作万事的，^v照着他旨意所^w预定的，

*-6
 罗三24:
 五15
 太三17:
 一七5:
 约三35:
 一〇17
 *-7
 徒二〇28:
 罗三24:
 西-14:
 来九12:
 彼前-18,19:
 启五9
 罗二4:三24:
 九23:
 弗二7:
 三8,16:腓四19
 *-9
 加三11:
 提后-9
 罗一六25:
 弗三4,9:
 西-26
 *-10
 加四4:
 来-2:九10:
 彼前-20
 腓二9,10:
 西-20
 林前三22,23:
 一-3:
 弗二15:三15
 *-11
 徒二〇32:
 二六18:
 罗八17:
 西-12:
 三24:多三7:

一1 “圣徒”。圣洁的人，神圣、奉献给神的人。所有基督徒都是圣徒。

一3~14 这段构成希腊文经文中一个既长而壮观的句子。

一3 “天上”。即基督徒因与复活基督的联合而得到的属天产业和经历。这用词也出现在：一20；二6；三10；六12；比较约三12。

一4 “拣选了我们”。拣选——神拣选一些将会相信祂的人——在创造之前已经完成，而目的是为了那些信徒成为圣洁。

一5 “预定”。神已经预先决定相信基督的人要被接纳进入神的家，效法祂儿子的模样（比较罗八29）。预定包含神的拣选（4节）；是在爱中成就的（5节）；根据祂完美旨意所喜悦的（5,9,11节）；目的是荣耀神（14节）；但神的预定并不能免除人类前来相信福音的责任——人相信福音，为的是让神的预定在他个人身上成就（13节）。“得儿子的名分”。参看罗马书第八章

15节的脚注。

一6 “在爱子里”。即在基督里。

一7 “救赎”。救赎的教义包含三个概念：（1）以基督的血付清赎价（林前六20；启五9）；（2）除去律法的咒诅（加三13；四5）；和（3）从罪的捆绑进入恩典的自由（本节和彼前一18）。救赎总要“借这爱子的血”；即借着基督的受死（西-14）。

一9 “奥秘”。参看第三章3节的脚注。

一10 “要照所安排的，在日期满足的时候”。即按照千禧年国度的计划、安排。“一切所有的都在基督里面同归于一”。即神以基督为万物之首，使各样事物得着和谐（西-16）。

一11 “我们也在他里面得了基业”。或可译作：“我们成为了祂的产业”。两个解释都是对的：我们是基督的产业，正如祂也是我们的产业。

一12 “他的荣耀”。彰显祂的特质。“在

—11
^h雅二5；
 彼前—4
^v赛四六10,11
^h弗—5
 *—12
^h弗—6,14；
 帖后二13
^h雅—18
 *—13
^h约—17；
 林后六7；
^h林后—22；
 弗四30
 *—14
^h林后—22；五5
^h路二—28；
 罗八23；
 弗四30
^h徒二〇28
^h弗—6,12；
 彼前二9
 —15
^h西—4；门5
 —16
^h罗—9；
 腓—3,4；
 西—3；
 帖前—2；
 帖后—3
 —17
^h约二〇17
 西—9
 *—18
^h徒二六18
^h弗二12；四4
^h弗—11
 —19
^h弗三7；
 西—29；二12

12 叫他的荣耀从我们这^v首先在基督里有盼望的人，^y可以得着称赞。

13 你们既听见^v真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，^a就受了所应许的圣灵为印记。

14 ^b这圣灵是我们得基业的凭据（原文作质），^c直等到^d神之民（民原文作产业）被赎，^e使他的荣耀得着称赞。

15 因此，^f我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，

16 ^g就为你们不住的感谢神。祷告的时候，常提到你们，

17 求^h我们主耶稣基督的神，荣耀的父，ⁱ将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他，

18 ^j并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的^k恩召有何等指望，他^l在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；

19 并知道他向我们这信的人^m所显的能力是何等浩大！

20 就是照他在基督身上所运行的大能大力，ⁿ使他从死里复活，^o叫他在天上坐在自己的右边，

21 ^p远超过一切^q执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。

22 又^r将万有服在他的脚下，^s使他为教会作万有之首。

23 ^t教会是他的身体，是那^u那充满万有者^v所充满的。

二·借恩典得救

（二1~10）

2^w你们死在过犯罪恶之中，^x他叫你们活过来。

2 ^y那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服^z空中掌权者的首领，就是现今在^a悖逆之子心中运行的邪灵。

*—20
^h徒二24,33
^h诗一一〇1；
 徒七55,56；
 西三1；
 来—3；
 一〇12
 *—21
^h腓二9,10；
 西二10；
 来—4
^h罗八38；
 西—16；二15
 *—22
^h诗八6；
 太二八18；
 林前一五27；
 来二8
^h弗四15,16；
 西—18；来二7—23
^h罗—二5；
 林后—二12,27；
 弗四12；
 五23,30；
 西—18,24
^h西二10
^h林前一二6；
 弗四10；
 西三11

*—1
^h弗二5；四18
^h约五24；
 西二13
 *—2
^h林前六11；
 弗四22；
 西—21；三7；
 约壹五19
^h弗六12
^h弗五6；
 西三6

基督（弥赛亚）里有盼望的”。

—13 “既然信他”。更可作：你们相信的时候。得印记的时间与相信的时间符合。“受了……圣灵为印记”。印记表示产权和保证。圣灵——印记——的存在，是信徒得救的确实保证。

—14 “凭据”即定金。圣灵的同在就是神担保我们的救恩将要圆满成就。

—18,19 “心中的眼睛”。“心”在圣经里被认为是生命的正中心和核心。保罗希望信徒知道（1）神呼召的盼望；（2）神之产业（即圣徒）的丰盛；和（3）神在基督复活和高升的时候所彰显的大能（20节）。

—20 “坐在自己的右边”。参看诗篇一百一十篇1节。右边象征尊荣和权能的位置。

—21 “执政的、掌权的、有能的、主治的”在当时的拉比思想里，这些用语表示不同等级的天使（参看罗八38；弗三10；六12；西—16；二10,15；多三1）。

—22,23 “教会是他的身体”。指每个真正的信徒都属于整体的教会，不在乎从属于那个本地教会。这是一个属灵的有机体，信徒借着圣灵的洗礼进入这个属灵有机体（林前一二13）。基督是教会复活的主，教会里的成员都要顺服祂（弗五24）。地方教会是基督身体的缩影，纵然教会组织中或会有不信主的成员存在。

二1~10 保罗在这段说明神希望拯救人类的三个原因：（1）显出祂的爱（1~6节）；（2）显出祂的恩典（7~9节）；和（3）透过我们行善来显出祂创造的杰作（10节）。

二1 “死”。即由于罪与神隔绝。这是属灵的死亡。人若继续拒绝基督而保持这种状态，属灵的死亡就会变成第二次的死——永远与神隔绝（启二〇14）。

二2 “首领……灵”。这两个用词都是指撒但。“悖逆之子”。“悖逆的人”的希伯来用语。

*二3
 多三3；
 彼前四3
 加五16
 诗五一5；
 罗五12,14
 二4
 罗一〇12；
 弗一7；二7
 *二5
 罗五6,8,10；
 弗二1
 罗六4,5；
 西二12,13；三1,3
 *二6
 弗一20
 *二7
 多三4
 *二8
 弗二5；
 罗三24；
 提后一9
 罗四16
 太一六17；
 约六44,65；
 罗一〇14,15,17；
 弗一19；
 腓一29
 二9
 罗三20,27,28；
 四二；九11；一—6；
 林前一29~31；
 提后一9；
 多三5
 二10
 申三二6；
 诗一〇〇3；
 赛一九25；
 二九23；四四21；
 约三3,5；
 林前三9；
 林后五5,17；
 弗四24；多二14
 弗一4
 *二11
 林前一2；
 弗五8；
 西一21；二13

3 我们从前也都在他们中间，^c放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，^d本为可怒之子，和别人一样。

4 然而，神^e既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，

5 当我们死在过犯中的时候，便^e叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。

6 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在^b天上，

7 要将他极丰富的恩典，就是ⁱ他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。

8 你们得救是本乎恩，^k也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；

9 也不是出于行为，免得有人自夸。

10 我们原是他的ⁿ工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是^o神所预备叫我们行的。

三·一个身体的合一 (二11~22)

11 所以你们应当^p记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为^q受割礼之人所起的。

12 那时，你们与基督无关，^s在以色列国民以外，^t在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上^u没有指望，^v没有神。

13 你们从前远离神的人，^x如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

14 因^y他使我们和睦（原文作因他是我们的和睦），^z将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；

15 而且^a以自己的身体^b废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自己造成一个^c新人，如此便成就了和睦。

二11
 罗二28,29；
 西二11
 *二12
 弗四18；
 西一21
 参看结一三9；
 约一〇16
 罗九4,8
 帖前四13
 加四8；
 帖前四5
 二13
 徒二39；
 弗二17
 加三28
 *二14
 弥五5；
 约一六33；
 徒一〇36；
 罗五1；
 西一20
 约一〇16；
 加三28
 *二15
 西一22
 西二14,20
 林后五17；
 加六15；
 弗四24
 二16
 罗六6；
 八3；西二14
 西一20~22
 二17
 赛五七19；
 亚九10；
 徒二39；
 一〇36；
 罗五1；
 弗二13,14
 诗一四八14
 二18
 约一〇9；
 一四6；
 罗五2；
 弗三12；

二3 “行”指生活态度、社交关系。人的本性受到罪的影响。“可怒之子”。一个不容易翻译的希伯来文用语，意思是“值得气愤的”。

二5 “恩”。不配得到的恩宠。参看约翰福音一章17节。

二6 关于“天上”的意思，参看第一章3节的脚注。

二7 信徒将会是神恩典永恒的彰显。

二8 “得救是本乎恩，也因着信”。信心包括对福音的认识（罗一〇14）、承认其信息的确实性，并亲自接受基督为救主（约一12）。行为不能拯救人（9节），但好行为常常随着得了救恩的人（10节；雅二17）。

二11~22 保罗在这段详述第一章23节所提出的基督身体的概念：（1）祂使我们与神亲近（11~13节）；（2）祂赐我们平安（14~17节）；（3）祂让我们可以来到父面前（18节）；

还有（4）祂赐给我们一个新家庭（19~22节）。

二12 不信主的外邦人是（1）没有基督的（跟13节对照）；（2）是外人（比较19节）；（3）是陌生人（比较19节）；（4）没有盼望（比较一18）；而且（5）没有神（比较18节）。

二14 “中间隔断的墙”。可能暗指圣殿里分隔外邦人院和犹太人院的墙。那里有题字警告外邦人，越过界线将构成死罪。但保罗在这里所指的，似乎是犹太人与外邦人互相仇视所造成的障碍。

二15 “以自己的身体”。指基督肉身的死亡；这是有可能的，因为祂是人（加四4）。“律法”。犹太人的整个法律系统。“两下”。即犹太人和外邦人。

二20,21 在教会作为圣殿的象征里，基督是“房角石”，“使徒和先知”是“根基”，而每个基督徒就是圣殿里一块一块的石头（彼前二

二18
 来四16；
 一〇19,20；
 彼前三18
 林前一二13；
 弗四4
 二19
 腓三20；
 来一二22,23
 加六10；
 弗三15
 *二20
 林前三9,10；
 弗四12；
 彼前二4,5
 太一六18；
 加二9；
 启二一14
 林前一二28；
 弗四11
 诗一一八22；
 赛二八16；
 太二一42
 二21
 弗四15,16
 林前三17；
 六19；
 林后六16
 二22
 彼前二5
 三1
 加五11；
 西一24；
 提后二10
 徒二一33；
 二八17,20；
 弗四一；六20；
 腓一7,13,14,16；
 西四3,18；
 提后一8；
 二9；门1,9
 *三2
 罗一5；
 一一13；
 林前四1；
 弗四7；
 西一25
 徒九15；一三2；
 罗一二3；
 加一16；
 弗三8

16 既在十字架上^d灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，^e与神和好了，

17 并且来^f传和平的福音给你们远处的人，也给那^g近处的人。

18 因为^h我们两下借着他被ⁱ一个圣灵所感，得以进到父面前。

19 这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒^j同国，是^k神家里的人了；

20 并且被^l建造^m在ⁿ使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为^o房角石，

21 ^p各（或作全）房靠他联络得合式，渐渐成为^q主的圣殿。

22 ^r你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。

四·在身体里同等（奥秘） （三1~21）

3 因此，我保罗^s为你们外邦人^t作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷（此句乃照对十四章所加）。

2 谅必你们曾听见^u神赐恩

给我，^v将关切你们的职分托付我，

3 ^w用^x启示^y使我知道福音的奥秘，^z正如我以前略略写过的。

4 你们念了，就能晓得我深知^{aa}基督的奥秘。

5 ^{ab}这奥秘在以前的世代没有叫人知道，^{ac}象如今借着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。

6 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，^{ad}得以同为后嗣，^{ae}同为一体，^{af}同蒙应许。

7 ^{ag}我作了这福音的执事，是^{ah}照神的恩赐，这恩赐是照他^{ai}运行的大能赐给我的。

8 ^{aj}我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把^{ak}基督那测不透的丰富^{al}传给外邦人，

9 又使众人都明白，这^{am}历代以来隐藏在^{an}创造万物之神里的^{ao}奥秘是如何安排的，

10 ^{ap}为要借着教会^{aq}使天上执政的、掌权的，现在^{ar}得知神百般的智慧。

*三3
 徒二二17,21；
 二六17,18
 加一12
 罗一六25；
 西一26,27
 弗一9,10
 三4
 林前四1；
 弗六19
 *三5
 徒一〇28；
 罗一六25；
 弗三9
 弗二20
 *三6
 加三28,29；
 弗二14
 弗二15,16
 加三14
 *三7
 罗一五16；
 西一23,25
 罗一5
 罗一五18；
 弗一19；
 西一20
 三8
 林前一五9；
 提前一13,15
 弗一7；
 西一27
 加一16；二8；
 提前二7；
 提后一11
 三9
 罗一六25；
 弗三5；
 林前二7；
 西一26
 诗三三6；
 约一3；
 西一16；来一2
 弗一9；三3
 三10
 彼前一12
 罗八38；
 弗一21；
 西一16；
 彼前三22
 林前二7；
 提前三16

4~8)。在哥林多前书三章11节，保罗说基督是惟一的根基。

三2 保罗受托传达神恩典的信息，作外邦人的使徒（1节；加二7）。

三3 “奥秘”。奥秘不是（在今天的意义上）神秘的事，而是在得到启示之前不能知晓的事（比较罗一六25）。这里所提到的奥秘不是外邦人将会得到祝福（因为旧约已有预言），而是犹太人和外邦人在基督的一个身体里同作后嗣（6节）。这在旧约预言里是未知的事，但却由新约的使徒和先知透露出来了（5节）。新约所透露的其它奥秘可见于：太一三11；罗一一25；林前一五51,52；弗五32；六19；西一27；二2；四3；帖后二7；提前三16；启一20；一七5,7。

三5 “象……一样”。不是一个比较（即这奥秘在旧约的启示没有在新约那么多），而是说出一个新的信息（如在徒二15的用法；另参看西一26）。

三6 奥秘的内容是：在基督的身体里，所有人都同作后嗣，同作肢体，一同分享应许。

三7~10 保罗在这段说明他对自己使命的概念。他要使所有人都得到以色列人的弥赛亚盼望（8节）；他要作一位神学导师和宣教士（9节）；他甚至要让天使，在神给教会所定下的计划里，看见祂的智慧（10节）；要注意这都是神的作为（7节）。关于“执政的、掌权的”，参看第一章21节的脚注。

11 这是^三照神从万世以前，
 在我们主基督耶稣里所定的旨
 意。
 12 我们因信耶稣，就在他
 里面放胆无惧，^来笃信不疑的
^弗来到神面前。
 13 ^徒所以，我求你们不要
 因我^帖为你们所受的患难丧胆，
^弗这原是你们的荣耀。
 14 因此，我在父面前屈
 膝，
 15 (天上地上的^罗各 (或作
 全) 家，都是从他得名。)
 16 求他^腓按着他丰盛的荣
 耀，借着他的灵，^西叫你们心里
 的力量^林刚强起来，
 17 ^弗使基督因你们的信，住
 在你们心里，^约叫你们的爱心有
 根有基，
 18 ^弗能以和众圣徒一同明白
 基督的爱是^罗何等长阔高深，
 19 并知道这爱是过于人所
 能测度的，便叫^弗神一切所充满
 的，充满了你们。
 20 神能^罗照着运行在我们
 心里的^林大力充充足足的成就一
 切，^罗超过我们所求所想的。
 21 ^来但愿他在教会中，并在

基督耶稣里，得着荣耀，直到
 世世代代，永永远远。阿们！

叁·信徒的实践 (四1~六9)

一·有关其它信徒 (四1~6)

4 我为主^林被囚的劝你们：既
 然蒙召，^蒙行事为人就当与
 蒙召的恩相称。

2 ^林凡事谦虚、温柔、忍
 耐，用爱心互相宽容，

3 用和平彼此联络，竭力
 保守圣灵所赐^加合而为一的心。

4 ^林身体只有一个，^林圣灵只
 有一个，正如你们蒙召同有一
 个^林指望。

5 ^林一主、^林一信、^林一洗、

6 ^林一神，就是众人的父，
 超乎众人之上，^林贯乎众人之
 中，也住在众人之内。

二·有关属灵的恩赐 (四7~16)

7 ^林我们各人蒙恩，都是照
 基督所量给各人的恩赐。

8 所以经上说：“^诗他升上

*四1
 弗三1；
 门1,9
 腓一27；
 西一10；
 帖前二12
 四2
 徒二〇19；
 加五22,23；
 西三12,13
 四3
 西三14
 四4
 罗一二5；
 林前一二12,13；
 弗二16
 林前一四,11
 弗一18
 *四5
 林前一13；
 八6；一二5；
 林后一一4
 犹3；弗四13
 加三27,28；
 来六6
 *四6
 玛二10；
 林前八6；
 一二6
 *罗一一36

*四7
 *罗一二3,6；
 林前一二11
 *四8
 诗六八18

三13 “丧胆”。我们不应因着别人所受的
 患难(本节)，或在祷告中(路一八1)，或在行
 善的时候(加六9；帖后三13)，或在事奉的时候
 (林后四1)，或由于生活的担子(林后四16)而
 丧胆。

三14 “因此”。保罗在这里恢复第三章1
 节开始的话题。

三18 基督的爱包括一切，从永恒延展至永
 恒，让我们得以坐在天上，并且一直延伸至触及
 我们与神疏离的内心深处。

三20 “充充足足”。一个双重复合词，意
 思是极之极之充分(只在这里和帖前三10；五13
 使用)。“运行在我们心里的大力”。即圣灵。

四1 保罗在这里劝读者透过敬虔的生活促
 进教会的合一(1~6节)，并借着各种恩赐，对
 大众的福利作出贡献(7~16节)。“蒙召”。我
 们天上的呼召。

四5 “一洗”。即圣灵的洗礼，让我们连
 于基督的身体里。

四6 神是“父”，在四种关系里：(1)这
 里，作为创造主，是所有人的父；(2)是主耶稣
 基督的父(太三17)；(3)是以色列人的父(出
 四22)；和(4)是信徒在主耶稣基督里的父(加
 三26)。

四7 在哥林多前书十二章7至11节，保罗指
 出属灵恩赐是由圣灵赐予的；在这里他却归因于

四8
士五12
西二15

高天的时候，^a掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。”

*四9
约三13：六33,62

四10
徒一9,11；
提前三16；
来四14：七26；
八1：九24
徒二33
*四11
林前一二28；
弗二20
徒二一8；
提后四5
徒二〇28
罗一三7
*四12
林前一二7
林前一四26
弗一23；
西一24
四13
西二2
林前一四20；
西一28

四14
赛二八9
林前一四20
罗一六18；
林后二17
太一一7
来一三9
四15
亚八16；
林后四2；
弗四25；
约壹三18
弗一22：二21
西一18
四16
西二19

9 (‘既说升上，岂不是先降在地下吗？)

10 那降下的，^b就是远升诸天之上要^c充满万有的。)

11 ^d他所赐的有使徒，有先知，^e有传福音的，^f有牧师和^g教师，

12 ^h为要成全圣徒，各尽其职，ⁱ建立^j基督的身体，

13 直等到我们众人在真道上同归于一，^k认识神的儿子，得以长大^l成人，满有基督长成的身量，

14 使我们不再作^m小孩子，中了人的诡计和ⁿ欺骗的技术，被一切^o异教之风摇动，^p飘来飘去，就随从各样的异端；

15 惟^q用爱心说诚实话，^r凡事长进，^s连于元首基督，

16 ^t全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐

渐增长，在爱中建立自己。

三·有关从前的生命 (四17~32)

17 所以我说，且在主里确实的说，^u你们行事不要再象外邦人^v存虚妄的心行事。

18 ^w他们心地昏昧，^x与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，^y心里刚硬；

19 ^z良心既然丧尽，^a就放纵私欲，贪行种种的污秽。

20 你们学了基督，却不是这样。

21 ^b如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，

22 就要^c脱去你们^d从前行为上的^e旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；

23 又要^f将你们的心志改换一新，

24 并且^g穿上新人；这新人是照着神的形象造的，^h有真理的仁义和圣洁。

*四17
弗二1~3：
四22；
西三7；
彼前四3
罗一21

四18
徒二六18
弗二12；
加四8；
帖前四5
罗一21

*四19
提前四2
罗一24,26；
彼前四3
四21
弗一13

*四22
西二11；
三8,9；
来一21；
彼前二1

*弗二,3；
弗四17；
西三7；
彼前四3
罗六6

四23
罗一22；
西三10

四24
罗六4；
林后五17；
加六15；
弗六11；
西三10
弗二10

升天后的基督。

四8 “掳掠了仇敌”。保罗使用诗篇六十八章18节的例证，说明凯旋归来的战士因所掳掠的战犯而得着提升。他从被征服的民那里接受礼物，分发给跟随他的人。基督征服了撒但和所有曾征服我们的势力。

四9,10 这是一段加插的话，目的是要注释“他升上高天”（8节）这句话，并证明惟有基督符合这描述。

四9 “地下”。直译作：地的下面。可解作基督在受死和复活之间曾下到阴间去。或更有可能把“地”理解为同位语（地即下面），意思是基督（在道成肉身的时候）降到（宇宙的）下面，即地球。

四11 “使徒”。参看马太福音十章2节的脚注。“先知”。严格来说，指那些直接从神得到启示再传达给人的人。“传福音的”。即传讲

福音的人。“牧师和教师”。这里把两种职事连在一起，但在别处都是分开的（罗一二7；彼前五2）。

四12,13 “成全”。恩赐（参看林前一7的脚注）应当用来装备（参看来一三21的脚注）别人来事奉和使他们成熟。

四17 这里开始一个冗长的段落（至第六章9节结束）。在当中，保罗根据在基督身体里作肢体的论题，得出一些关乎生活和德行的合理结论。

四19 “良心既然丧尽”指麻木无情。

四22~24 脱去和穿上是指明一些他们已经学会的事实，但更新（23节）却是一些需要不断去做的事。“旧人……新人”。“旧人”是我们得救之前的光景，而“新人”是我们在基督里的新生命（参看林后五17；加二20）。

四25
亚八16；
弗四15；
西三9
罗一二5
*四26
诗四4；三七8
四27
林后二10,11；
雅四7；
彼前五9
四28
徒二〇35；
帖前四11；
帖后三8,11,12
路三11
*四29
太一二36；
弗五4；西三8
西四6；
帖前五11
西三16
*四30
赛七13；
六三10；
结一六43；
帖前五19
弗一13
路二一28；
罗八23；
弗一14
*四31
西三8,19；
多三2；
雅四11；
彼前二1
多三3
四32
林后二10；
西三12,13
太六14；
可一一25
*五1
太五45,48；
路六36；
弗四32
*五2
约一三34；
一五12；
帖前四9；
约壹三14,23；
四21
加一4；二20；
来七27；
九14,26；
一〇10,12；
约壹三16
创八21；
利一9；
林后二15

25 所以你们要弃绝谎言，
各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

26 生气却不要犯罪；不可含怒到日落，

27 也不可给魔鬼留地步。

28 从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。

29 污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

30 不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。

31 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作阴毒），都当从你们中间除掉；

32 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

四·有关邪恶（五1~17）

5 所以，你们该效法神，好象蒙慈爱的儿女一样。

2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。

3 至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。

4 淫词、妄语和戏笑的话，都不相宜；总要说感谢的话。

5 因为你们确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。

6 不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。

7 所以，你们不要与他们同伙。

8 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当象光明的子女。

9 光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。

10 总要察验何为主所喜悦的事。

11 那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；

12 因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。

13 凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。

五3
罗六13；
林前六18；
林后一二21；
弗四19,20；
西三5；
帖前四3
林前五1
*五4
太一二35；
弗四29
罗一28
*五5
林前六9；
加五19,21；
加五21；
启二二15
西三5；
提前六17
五6
耶二九8；
太二四4；
西二4,8,18；
帖后二3
罗一18
弗二2
五8
赛九2；
太四16；
徒二六18；
罗一21；
弗二11,12；
四18；多三3；
彼前二9
约八12；
一二46；
林后三18；
四6；帖前五5；
约壹二9
路一六8；
约一三36
五9
加五22
五10
罗一二2；
腓一10；
帖前五21；
提前二3
*五11
罗六21；
一三12；加六8
林前五9,11；
一〇20；
林后六14；
帖后三6,14
利一九17；
提前五20

四26,27 有时生气并没有罪，但即使这样，我们也不应让这心态持续和变坏，给魔鬼提供机会。

四29 “污秽”。有害的，腐败的。

四30 “圣灵”因罪而感到悲伤或痛苦，尤其是舌头的罪（29,31节）。“受了……印记”。参看第一章13节的脚注。

四31 “毁谤”。直译作：褻渎或中伤。

五1 “效法神”。尤其是效法祂的爱。

五2 “馨香”。利未记第一至三章那馨香的祭，预表基督自愿牺牲的性质。

五4 “妄语和戏笑的话”。即肮脏的言语，往往以讽刺或双重意思来掩饰。

五5 一个贪婪的人是拜偶像的人，因为他让其它事物霸占了神的首位。

五11 信徒透过教会纪律“责备”其它信徒的罪行（林前五）。

五14 也许是早期基督徒圣诗的一部分，内

五12
 罗一24,26；
 弗五3
 五13
 约三20,21；
 来四13
 *五14
 赛六〇1；
 罗一三11,12；
 林前一五34；
 帖前五6
 约五25；
 罗六4,5；
 弗二5；
 西三1
 五15
 西四5
 *五16
 西四5；
 加六10
 传一一2；
 一三1；
 约一三35；
 弗六15
 五17
 西四5
 罗一二2
 帖前四3；五18
 *五18
 箴二〇1；
 二二29,30；
 赛五11,22；
 路二一34
 *五19
 徒一六25；
 林前一四26；
 西三16；
 雅五13
 五20
 来一三15；
 彼前二5；四11
 诗三四1；
 赛六三7；
 西三17；
 帖前五18；
 帖后一3
 *五21
 腓二3；
 彼前五5

14 所以主说：“^x你这睡着的人当醒过来，^y从死里复活！基督就要光照你了。”

15 ^z你们要谨慎行事，不要象愚昧人，当象智慧人。

16 ^a要爱惜光阴，^b因为现今的世代邪恶。

17 ^c不要作糊涂人，^d要明白^e主的旨意如何。

五·有关圣灵 (五18~21)

18 ^f不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。

19 当用^g诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主。

20 ^h凡事要奉我们主耶稣基督的名ⁱ常常感谢父神。

21 ^j又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

六·有关家庭生活 (五22~六4)

22 ^k你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，^l如同顺服主。

23 因为^m丈夫是妻子的头，如同ⁿ基督是教会的头；他又是^o教会全体的救主。

24 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样^p凡事顺服丈夫。

25 ^q你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，^r为教会舍己。

26 要^s用水^t借着道把教会洗净，成为圣洁，

27 ^u可以献给自己，作个荣耀的教会，^v毫无玷污、皱纹等类的病，^w乃是圣洁没有瑕疵的。

28 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。

29 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正象基督待教会一样，

30 因^x我们是他身上的肢体（有古卷在此有：就是他的骨，他的肉）。

31 ^y为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，^z二人成为一体。

五22
 创三16；
 林前一四34；
 西三18；
 多二5；
 彼前三1
 弗六5
 五23
 林前一—3
 弗一22；
 四15；西—18
 弗一23
 五24
 西三20,22；
 多二9
 *五25
 西三19；
 彼前三7
 徒二〇28；
 加—4；二20；
 弗五2
 *五26
 约三5；
 多三5；
 来一〇22；
 约壹五6
 约一五3；
 一七17
 五27
 林后一一2；
 西—22
 歌四7
 弗—4

五30
 创二23；
 罗一五5；
 林前六15；
 一二27
 五31
 创二24；
 太一九5；
 可一〇7,8
 林前六16

容是劝那犯了罪的信徒“醒过来”。

五16 “爱惜光阴”⁶。尽量善用时间。

五18 “被圣灵充满”。保罗在本书信教导我们，所有信徒在信主的时候都受了圣灵的印记（一13,14；四30），但不是全都被圣灵充满，因为是在乎信徒有否顺服神的旨意（17节）。“充满”描述一种可以重复的经验（徒二4；四31）。这里把充满和喜乐、勇气、灵命，以及基督徒品格联系起来，如在使徒行传一样。虽然圣灵充满与醉酒不同，但在控制的观念上却可作出比较——酒能控制人，圣灵能控制信徒。

五19 “口唱心和”。自己在心里唱歌赞美主。

五21 “顺服”。要了解保罗如何看待基督

徒家庭里应有的个人关系，必须知道顺服是一个基本的概念；顺服是相互的，而且是基于对神的尊敬。若能按照每个人不同的责任各尽其职，家庭便得以和谐，若忽略，便产生困难。

五22 “妻子”在家里要“顺服丈夫”的领导（22,24节）；妻子必须尊重自己的丈夫（33节）；妻子要爱丈夫（多二4），并且与丈夫同住直到老死（罗七2,3）。

五25 “丈夫”要“爱”自己的“妻子”，领导她们（23节），在关于基督的事上教导她们（29节），并且终身忠诚地与她们同住（太一九3~9）。

五26,27 基督受死的最终目的是把我们“没有瑕疵”的献给他自己。

^{*532} 32 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。

⁵³³ 33 然而，^a你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子^b也当敬重她的丈夫。

^{*61} **6**你们作儿女的，要^c在主里听从父母，这是理所当然的。

^{2,3} ^d要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

⁴ ^e你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要^f照着主的教训和警戒养育他们。

七·有关仆人与主人
(六5~9)

⁵ ^g你们作仆人的，^h要惧怕战兢，ⁱ用诚实的心听从你们肉身的主人，好象听从基督一般。

⁶ ^j不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，要象基督的仆人，从心里遵行神的旨意。

⁷ 甘心事奉，好象服事主，不象服事人。

⁸ ^k因为晓得各人所行的善事，^l不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

⁹ 你们作^m主人的，待仆人

也是一理，ⁿ不要威吓他们。因为知道，^o他们和你们同有一位主在天上；^p他并不偏待人。

肆·给信徒的保护 (六10~20)

一·抵挡何人？ (六10~12)

¹⁰ 我还有末了的话：你们要靠着主，^q倚赖他的大能大力作刚强的人。

¹¹ ^r要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

¹² 因为我们并不是与^s属血气的争战（争战原文作摔跤；下同），乃是与那些^t执政的、掌权的、^u管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

二·利用什么？ (六13~20)

¹³ ^v所以，要拿起神所赐的全副军装，^w好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。

¹⁴ 所以要站稳了，^x用真理当作带子束腰，^y用公义当作护心镜遮胸，

¹⁵ ^z又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。

六9
^利二五43
^约一三13：
林前七22
^罗二11：
西三25

六10
^弗一19：
三16：
西一11

*六11
^罗一三12：
林后六7：
弗六13：
帖前五8

*六12
^太一六17：
林前一五50
^罗八38：
弗一21：
西二15
^路二二53：
约一三31：
一四30：
弗二2：
西一13

六13
^林后一〇4：
弗六11
^弗五16

*六14
^赛一5：
路一35：
彼前一13
^赛五九17：
林后六7：
帖前五8
*六15
^赛五二7：
罗一〇15

五32 信主的丈夫与妻子的关系阐明“基督”（新郎）与“教会”（祂的新妇）之间的关系（另参看太二五1~13；启一九7,8；二一2）。

六1 “在主里”。即顺从父母是作儿女的人对基督的责任，无论父母是信徒与否。参看路加福音二章51节和希伯来书五章8节的基督的榜样。

六2 “第一条”。最重要的。忤逆者获得长寿的机会较小（撒上四11）。儿女结婚之后，

与父母的关系便改变了（五31），但供养父母的责任并没有改变（提前五4）。

六4 “不要惹儿女的气”。即不要唠叨或专横地滥用权威。

六5 “仆人”。直译作：奴隶。“诚实的心”。即实在地、诚心诚意地、不虚假地。

六9 “也是一理”，如第5、6节给仆人的指示。

六11 “穿戴”。这是信徒的责任。“军

*六16
 约壹五4
 *六17
 赛五九17；
 帖前五8
 来四12；
 启一16；
 二16；一九15
 *六18
 路一八1；
 罗一二12；
 西四2；
 帖前五17
 太二六41；
 可一三33
 弗一16；
 腓一4；
 提前二1
 *六19
 徒四29；
 西四3；
 帖后三1
 林后三12
 六20
 徒二六29；
 二八20；
 弗三1；

16 此外，又拿着^a信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；

17 并^b戴上救恩的头盔，拿着^c圣灵的宝剑，就是神的道；

18 ^d靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此^e警醒不倦，^f为众圣徒祈求，

19 ^g也为我祈求，使我得着口才，能以^h放胆开口讲明福音的奥秘，

20 (我为这福音的奥秘作了ⁱ带锁链的^j使者，) 并使我照着当尽的本分，^k放胆讲论。

伍·结语(六21~24)

21 今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟^l推基古，他要把我的事情，并我的景况如何，^m全告诉你们，叫你们知道。

22 ⁿ我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的景况，又叫他安慰你们的心。

23 ^o愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督归与弟兄们！

24 并愿所有^p诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！

六20
 腓一7,13,14；
 提后一16；
 二9；门10
 林后五20
 徒二八31；
 腓一20；
 帖前二2
 六21
 徒二〇4；
 提后四12；
 多三12
 西四7
 六22
 西四8
 六23
 彼前五14

六24
 多二7

装”。这时保罗正被罗马兵丁看守着。

六12 信徒的仇敌是撒但的众恶魔，他们常常聚集与人类争战。

六14 “真理”使万事团结不致分开，这里指信徒性情的刚正或正直。“用公义当作护心镜”。信徒所行的义保护自己的心胸，免受撒但攻击。

六15 福音支持我们的脚(和生命)，使它稳定。

六16 皮面的罗马大盾牌(2.5 x 4英尺，或

0.75 x 1.2米)能熄灭火箭。这盾牌由“信德”构成。

六17 “头盔”保卫我们的心思意念。“宝剑”——惟一的攻击性武器——是藏在我们心里的神的道。

六18 祷告应该是多方的，要靠着圣灵的能力，要坚持，并为所有信徒祈求，因为信徒全都是撒但攻击的目标。

六19 即使在监狱里，保罗所关心的并不是自己的福祉，而是如何为基督作见证。

Living Stone Publishers Ltd. 活石出版有限公司

Living Stone Publishers Ltd. 活石出版有限公司